



**Diciembre 11 de 2025**  
**Resolución 01 de la Copa Almenares**

## **Colegio Aspaen Palmares**

**Querida Carolina,**

Queremos invitarlas a nuestra primera edición de **la Copa Almenares**, un espacio deportivo, artístico y cultural que busca fortalecer la fraternidad entre instituciones educativas y promoviendo valores como el respeto, la cooperación y la sana competencia; A través de las diferentes modalidades, queremos fomentar el trabajo en equipo, la creatividad y la expresión, creando momentos memorables que refuercen la unión y el espíritu deportivo.

1. **Convocatoria:** El colegio Aspaen Almenares invita cordialmente a participar en el primer evento deportivo y artístico, que se llevará a cabo del **20 al 24 de abril 2026**, en las instalaciones de nuestro colegio Aspaen Almenares y Alcázares. Las competencias inician el 21 de abril 2026 por lo cual solicitamos agendar todos los itinerarios para estar ya en la ciudad el 20 de abril, las competencias son hasta el 23 de abril para que puedan gozar de un recorrido turístico recomendado por la institución el 24 de abril.
2. **Participantes:** Podrán participar deportistas nacidos en el año 2014, 2015 y 2016 correspondientes a los grados de Cuarto y quinto, exclusivamente del género femenino.
3. **Inscripciones:** Esperamos una preinscripción el **13 de febrero 2026** pero la confirmación de asistencia al evento debe realizarse a más tardar el **27 de febrero de 2026** para garantizar el cupo. La planilla de inscripción debe ser enviada a más tardar el **13 de marzo 2026**.
4. **Valor:** Cada institución educativa realizará un aporte por niña según la opción que escojan que dará derecho a inscribirse en un máximo de cuatro modalidades deportivas o recreativas. Además, recibirán:
  - a. Hospedaje: Opción A (Marriott Fairfield \$1'800,000) Opción B (La Extremadura \$1'200,00)
  - b. Transportes desde la llegada a Medellín hasta el regreso y traslado a los lugares de competencia.
  - c. Medalla de participación.
  - d. Juzgamiento.
  - e. Premiación de pódium para las ganadoras de las pruebas.
  - f. Refrigerio, almuerzo, cena e hidratación durante los días de competencia.
  - g. Cena en el hotel.



5. **Modalidades:** Las participantes podrán inscribirse a máximo cuatro modalidades diferentes de las ofertadas siempre y cuando no se cruce con la programación.
- Atletismo:** 50 metros planos, 100 metros planos, 400 metros, relevos por equipo (4 niñas) y salto horizontal.
  - Patinaje:** Contrarreloj, velocidad por carriles, habilidad, baterías, prueba en línea.
  - Gimnasia artística:** Esquema de suelo, viga y salto.
  - Baloncesto:** Partidos 5 vs. 5, se requieren 8 por planilla.
  - Porrismo:** Rutina musicalizada con un grupo consolidado en **categoría mini**.
  - Tenis de mesa:** Modalidad individual
  - Proyecto artístico:** Desafío en equipos de 4 personas para recolectar materiales y crear una obra de arte con creatividad y recursos disponibles.
  - Arte individual:** Recreación de un elemento común mediante diferentes técnicas propuestas por los jueces.
  - Deletreo:** Competencia en español con vocabulario relacionado con el deporte.
6. **Programación:**  
Nuestra programación iniciará con competencias a las 9:00am y finalizará a las 2:30pm, una vez se tengan las planillas de inscripción les compartiremos los horarios de competencia oficiales de cada deporte.

DÍA 1: 21/04/2026	Día 2: 22/04/2026	Día 3: 23/04/2026
Inauguración	Competencia	Clausura
Misa		
Ceremonia de apertura	Atletismo-Deletreo	Atletismo-Deletreo
Atletismo-Deletreo	Patinaje	Patinaje
Patinaje	Arte-Tenis de mesa	Arte-tenis de mesa
Arte-Tenis de mesa	Gimnasia	Gimnasia
Campamento de Gimnasia-Porrismo	Baloncesto	Porrismo
Baloncesto	Porrismo	Baloncesto
FIN	FIN	Premiación

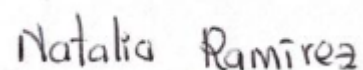


Este evento no solo celebra la competencia, sino también la alegría de compartir, aprender y crecer juntas. ¡Esperamos contar con su participación para hacer de la **Copa Almenares** una experiencia inolvidable!



*Ana María Serrano*

*Rectora Aspaen Almenares*



*Natalia Ramírez*

*Docente de Educación Física*